

「あんまち」通信

第 20 号

発行日

平成 30 年 7 月 15 日

発行者

三谷地区コミュニティ協議会

編集:あんまち部:広報係



※ 案 手直し等あれば申し出て!

三谷町のホームページ <http://www7a.biglobe.ne.jp/~mitanicho/>

5年目、続けよう!

「あんしん広場」の輪と絆・子どもとのふれあいと「ゆるやかな見守り」!!



あんまち部が発足して5年目、「4年間の歩み」として、各自治高齢者の居場所「あんしん広場」の昨年度の様子をお知らせします。【】昨年実施回数
今年も各地区や自治、それを越えて有意義な「あんしん広場」が実施できますよう、皆様のご協力等よろしくお願い申し上げます。

西三谷地区

*広場・虹の会 (西三谷下北)

月2回、下北合同、健康ウォーク、体操、ごきぶり団子づくり、夕涼み会、日曜市、新春の集い、茶話会等
【41回】



*広場・和 (中三谷)

月2回、和コンサート、蜜談会、ちぎり絵、正月生け花、脳トレ、体操、介護予防等の話、納涼会、お楽しみ和カフェ等
【27回】

*広場・なかにし (中西)

2月に1回、手芸、体操、脳トレ、茶話会、寿司づくり等
【7回】



*広場・西三谷西

月1回、レク・体操、しめ縄・灯笼飾り、寄せ植え、食事・おやつ作り等
【11回】

*広場・いやしの広場 (西三谷東)

2月1回、スロトレ、体操、グラウンドゴルフ、折り紙、寄せ植え、おやつ作り等
【5回】

平石地区

*広場・みどり会 (火山)

月4回、カラオケ、子どもと草餅作り、お月見、ジビエ焼肉会、新年会等
【60回】



他地区の広場を利用されたい方、受入れは可能です!気軽にコミセンまで、お知らせください!

*広場・平石 (平石下)

週2回、体操・手遊び、健康チェック、しめ縄飾り、シイタケ栽培、手芸、健康マーじゃん、茶話会等
【102回】



原北地区

*広場・ふじの森 (鎌野)

月1回、太極拳等【10回】



*広場・北野

月1回、体操、カラオケ、生花、納涼会、忘年会等
【8回】

*広場・幸の会 (中原)

月4回、体操、小物・作品作り、講演会、花見、ひな祭り、茶話会等
【49回】

*ハタ織り・手芸教室 (コミセン) 【745人参加】

月2回、第2・4火曜日、ハタ織りは随時受付
ハタ織りした織り布等で手芸作品作り、一閑張教室

随時、申し込みください!

原南地区

***広場・いきいき会（山大寺）**

月4回、体操・健康チェック、コグニサイズ、手遊び等脳トレ、茶話会、研修講話等 【48回】

***広場・ハラッパ（原中）**

月4回（5の付く日）、体操、小物・手芸づくり、研修講話、食事・茶話会等 ※今年からウォーキングをしています！ 【50回】

***広場・やまびこ会（原上）**

月4回、歌、体操、手遊び等脳トレ、そば打ち食事会等 【54回】



通谷地区

***広場・通谷東**

月1回、体操、手芸、クリスマス会、食事会等【12回】

***広場・あじさい会（通谷西）**

月2回、体操・レク、茶話会、食事会、清掃等 【22回】



渓泉会
が実施！

***泉会（老人いこいの家）**

週3回、グランドゴルフ、健康マージャン等【150回程度】

犬の馬場地区

***広場・八幡原**

月1回、体操、食事会等

***広場・長月会（矢野）**

月4回、体操・レク、茶道、七夕会、講座、調理・食事会等 【46回】

***広場・西田井**

2月1回、茶話会等【5回】

***広場・北山**

年2回、花見、忘年会等 【2回】

***広場・中央**

年に数回、体操、花見、パーベキュー、忘年会等 【6回】

***広場・馬山サロン（馬山団地）**

月4回、健康マージャン、茶話会、食事会等 【50回】

「ゆるやかな見守り」とは「なんしょんなあ」ちょっと、声かけることから」地域住民や民間事業者が日常生活、日常業務の中で「いつもと違う」「何かおかしい」と感じ、専門機関やコミセンに相談することです。各広場でも「見守り・声かけ活動」をしています。町全体で活動を広げましょう！！



あんまち部は「地域住民の支え合い事業」として、「高齢者が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを継続できる地域包括ケアの実現の一助を担う」を目指し、**健康寿命を延ばすための「高齢者居場所づくりなど」**を中心に活動しています。また、今年も引き続き「子どもとのふれあい」や「ゆるやかな見守り」をテーマに取り組んでいますので、よろしくお願いいたします。



【今年度の主な事業】 ご協力よろしくお願いいたします！

- ・各地区や自治で「あんしん広場」活動 各自治の実態により様々な活動を実施します！
- ・毎月第2・4火曜日 ハタ織り体験・手芸教室【ハタ織り班】 5月の火曜日 一閑張り教室《コミセン》
- ・9月20日（木）視察研修 市内「ケアハウス」「サ高住」（サービス付き高齢者住宅）等の見学
- ・10月24日（水）☆「健康フェスタ&あんしん広場 in みたに」カフェ開店《コミセン》 ※ご参加を！
- ・12月 1日（土）☆「あんしん広場 in みたに」子どもとの交流カフェ等《コミセン》 ※ご参加を！