

あんまち部が発足して6年目、元号が令和となりキャッチフレーズも新規一転、下記のとおりとなりました。また、部長、副部長、幹事も変わりましたので、何卒よろしくお願いいたします。また、引き続き、各地区や自治、コミセン会場の手芸ハタ織り教室、町内全体が集う「あんしん広場 in みたに」がより有意義に実施できますよう、皆様のご協力等よろしくお願い申し上げます。



【幹事メンバー】

- ・部長 横田寿美代
- ・副部長 西池芳美
- ・会計 坂口暁美
- ・監査 平田浩子、三木多美子
- ・書記 池田信昭、川西義一
藤川友子、三谷清子
- ・広報 松本康子、鎌野イセノ
- ・事務担当 三嶋陽子



皆さん！
令和も
よろしくね！！

「あんまち通信」

安心して暮らせるまちづくり 略して「あんまち」

高齢者の居場所づくりなど、住み慣れた所で

第 23 号

発行日

令和元年 7 月 15 日

発行者

三谷地区コミュニティ協議会

編集: あんまち部: 広報係

【今年度の主な事業予定】

- ① 各自治の「あんしん広場」 回数や内容は各自治の状況で実施
子どもとのふれあい活動も随時
- ② 町内の「あんしん広場」が一同に集う広場
 - ・「健康教室&あんしん広場 in みたに①」 [10月23日水曜日]
 - ・「あんしん広場 in みたに②」 [11月30日土曜日]
- ③ コミセン会場のハタ織り手芸教室 [主に第2・4 火曜日]
- ④ あんまち通信発行 「あんしん広場」の情報発信と理解啓発
- ⑤ 「元気を広げる人」の養成講座等、講座や研修会に参加
- ⑥ 各「あんしん広場」で「ゆるやかな見守り」実施
- ⑦ 協議会行事への協力支援 等



【お知らせ】

- ・各あんしん広場の実施日は、コミセンに設置している予定表ボードをご覧ください。各自治外の方も自治を越えて参加可能な広場もありますので、ご利用ください。
- ・各広場で使用できる備品はコミセンの棚に設置、借用書に記入し持ち出すことができます。
- ・各広場で必要な資料の印刷はコミセンでできますので、申し出てください。
- ・ご意見やご要望は、あんまち部員か地区幹事まで、お気軽に申し出てください。

【あんしん広場の紹介・・・昨年の取組みなどからピックアップしました！！】

*広場・虹の会（西三谷下・北）

- ・月4回〔44回〕、5～30名
- ・夕涼み会、日曜市、新春の集いなどの食事会、防災チョッキ作り、様々な手芸編み物、ウォーキング、健康体操 等

☆木曜日には、16時頃に買い物移動スーパーに来てもらい利用しています！



〔 〕 昨年の実施回数
一回当たりの参加人数
☆特徴的な事柄

*広場・幸の会（中原）

- ・月4回〔49回〕、5～13名
- ・体操、折り紙、ゲーム、塗り絵などの作品作り、カラオケ、季節の食事会 等

☆土曜日の午後開催、平均年齢80歳！

*広場・なかよし（中西・西三谷東）

☆2年間はそれぞれ単独で、昨年途中から再び合同で開催しています。広場名は新たに“なかよし”としました！！

- ・月1回程度〔10回〕10～20名
- ・体操、手芸、寄せ植え
- 春) 地区子ども会と合同で、花見バーベキュー大会 等
- 秋) 溪泉会と合同でグランドゴルフ



*広場・平石(平石下)

- ・月8回〔102回〕、7～28名
- ・体操、健康マーじゃん、編み物、しめ縄作り、コーラス、お月見、談話会 等

☆お月見会には大勢参加！

☆健康マーじゃんは女性も参加し、楽しんでます！

*広場・ハラッパ（原中）

- ・月4回〔55回〕、5～19名
- ・各種体操、各種リズム運動、お口の体操、歯科医による口腔ケア、洋裁、季節の食事会 等

☆5の付く日に実施

☆火曜日、町内のウォーキングを新たに設定

☆いきいき会と合同広場数回

*広場・あじさい会（通谷西）

- ・月2回〔16回〕、6～21名
- ・日曜日に季節の食事会、様々な小物づくり、掃除 等

☆一人暮らしの人には大変喜ばれています！

*広場・西田井

- ・2か月1回〔6回〕10人程度
- ・季節の茶話会、食事会 等

☆主に食事会で、日曜日の夜に開催