

部長 横田寿美代 あいさつ

令和と共に新体制で二年目を迎えました。一年目は先輩方に頼りきりでしたが、何とか広場を続けることができました。部員をはじめ皆様のご協力、誠にありがとうございました。

今、新型コロナウイルスの流行で人の集まりが制限される状況ですが、この活動は続けていきたいと思えます。今年度は各地区での取組みの一助になればと「広場交流会」を開催予定です。お気づきの点やご意見など、何でもあんまち部にお寄せください。今後ともよろしくお願い申し上げます。



「あんまち部」通信

高齢者の居場所づくりなど、住み慣れた所で
安心して暮らせるまちづくり 略して「あんまち」

第 25 号

新型コロナウイルス感染防止等による

高齢者居場所づくり事業の再開について

市長寿福祉課より6月1日からの居場所活動の再開可能について連絡がありました。下記の点に注意しながら活動を再開しています。

- ・手指の消毒剤を部で購入して各地区へ支給
- ・マスク着用、手洗いの呼びかけ
- ・密閉、密集、密接を避け、こまめな換気
- ・体調が良くないときはムリせず休む

発行日

令和2年8月1日

発行者

三谷地区コミュニティ協議会

編集:あんまち部:広報係

新型コロナウイルス対策

感染しない予防と、悪化しない体づくり



うがい



手洗い



手の消毒



マスク



十分な睡眠



バランスの取れた食事

介護予防のために

ストレッチ

軽い体操 など

継続的に続けよう!



【お知らせ】

- ・コミセンロビーの棚には各広場に貸出できる備品を置いています。
- ・あんまち部ボードは各広場の予定、お知らせなどに利用できます。活用しましょう!!

【あんまち部ハタ織・手芸班のお知らせ】

- ・市の居場所づくり事業の一環として毎月2回コミセンで活動しています。興味のある方はご参加ください。
- ・ハタ織り体験・手芸教室 (ハタ織りは随時受付)
利用料金(指導料含む) 材料費別
三谷町内の方 500円(1日)
三谷町外の方 700円(1日)
- ・問い合わせ先
三谷コミュニティセンター

087-889-4938

【今年度 幹事団】“よろしく!”

- ・部長 横田寿美代
- ・副部長 西池芳美
- ・会計 坂口暁美
- ・監査 池田信昭 森田祥光
- ・書記 松本康子 小野坂かよ子
- ・広報 鎌野イセノ 前田富美恵
三谷清子
- ・メンバー 桐本千枝 平田浩子
三木多美子
- ・事務局 三嶋陽子

【あんしん広場の紹介・・・昨年の取組みなどからピックアップ！！】

- ・〔 〕 昨年の実施回数 一回当たりの参加人数
- ・活動内容 ★特徴的な事柄

* 広場・北野

- ・月1回程度〔6回〕、10~15名
- ・体操、ちぎり絵、食事会 等
- ★無理のない程度に集まり、話に華を咲かせています！

* 広場・西三谷西

- ・月4回程度〔57回〕、4~15名
- ・体操・レク、しめ縄・灯籠飾りづくり、調理おやつ作り、寄せ植え、小物づくり、健康マージャン、カラオケ 等
- ★活動内容は様々で定着しています！



* 広場・いきいき会(山大寺上)

- ・月4回〔51回〕、10名程度
- ・健康チェック、脳トレ、体操、コグニサイズ、花見・誕生会、作品作り 等
- ★健康チェックや体操は定着、当番制で運営実施するなど、分担して運営しています！

* 広場・みどり会(火山)

- ・月4回〔59回〕、10名程度
- ・カラオケ、数独、子どもと草餅・七夕・月見・ジビエ焼肉で集い食事会 等
- ★子どもとの交流活動を2か月に一回程度実施しています！

* 広場・通谷東

- ・月2回程度〔16回〕、10~20名
- ・体操、クリスマスなど季節の食事会、手芸・編み物で小物づくり 等
- ★今年度から市居場所づくり事業に申請しました！



* 広場・やまびこ会(原上)

- ・月2回〔24回〕、10~20名
- ・血圧測定、体操、花見・菊花展見学、そば打ち食事会、ウォーキング 等
- ★血圧測定と体操は、定着しています！

* 広場・ふじの森(鎌野)

- ・月1回〔15回〕、10名程度
- ・太極拳、茶話会、食事会 等
- ★太極拳は数年継続しているため、定着しています！

* 広場・和(中三谷)

- ・月2回〔28回〕、5~30名
- ・和コンサート、蜜談会(ミツバチ話)、ちぎり絵、生花、お楽しみ食事会、季節の茶話会、体操やレク 等
- ★水曜日には移動スーパーを利用、顔合わせも日常化しています！

