

昨年の初めには、いずれ収束すると思われていたコロナ禍も、また新たな変異株が生まれ、世界を席卷しつつあり、依然として混迷が続いております。

各広場の開催におかれましては、「3密の回避、マスク着用、手指消毒の徹底」「感染リスクの少ない活動」にご配慮いただきながら、あんまち部員をはじめ、多くの方々のご協力やご支援をいただきながら開催できましたこと、心より厚くお礼申し上げます。

あんまち部では、今年度もコミセンを会場に「広場交流会」として、様々な活動の輪を広げて参りましたので、それらの様子をまとめてお知らせいたします。引き続き、各地区あんしん広場の取組みに活かしていただきませうようお願いいたします。



*広場交流会① 5月10日(月)【音楽レク、脳トレゲーム・かるたなど】 「カルタ」「ことわざ」等の教材利用編で楽しく♪



*広場交流会② 7月5日(月)【カイロプラクティック 骨盤調整体験】

初めての体験後、定期講座の希望者が多く、講座を開設して取組んでいます！！



「あんまち」通信

高齢者の居場所づくりなど、住み慣れた所で
安心して暮らせるまちづくりを 略して「あんまち」

第 27号

発行日
令和4年3月1日
発行者
三谷地区コミュニティ協議会
編集:あんまち部:広報係

*広場交流会② 7月5日(月)【カイロプラクティック 骨盤調整体験】
初めての体験後、定期講座の希望者が多く、講座を開設して取組んでいます！！

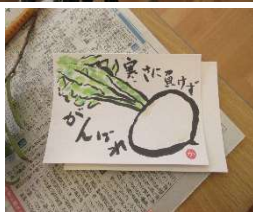
*広場交流会③ 10月4日、11日、
25日(月)【スマホ教室、スマホの基本
操作体験】 **初体験でスマホデビュー!**



*広場交流会④ 11月8日(月)
【最期まで自分らしく生きるために、人
生会議をはじめよう!】 **名演技(*^▽^*)**



*広場交流会⑤ 12月4日(土)
【フレイル予防、絵手紙体験教室】 **ユニークな作品完成!**



*広場交流会⑥ 2月7日(月)【からだポカポカ笑い体操】
間違ってもOK!それがフレイル&脳トレ&介護予防に!

