

感染症も少し落ちつき、以前のような活動ができるようになってきました。

昨年同様、「あんしん広場交流会」として様々な活動の輪を広げてまいりました。その様子をお知らせします。



***広場交流会① 5月15日(月)【ポッチャで遊ぼう】**
深泉会と合同で～元気で長生き！



ご当地ラジオ体操CD、懐かしのCD、ハンドボールが新たに仲間入り!!

***広場交流会② 6月23日(金)**
【備品活用編】
「パズル」「脳トレ本」等のあんまち部の備品で楽しく♪



***広場交流会④ 8月30日(水)**
【笑って楽しく フレイル予防】
健康運動指導士 池田陽子先生
レクレーションでみんなを笑顔に



***広場交流会③ 7月10日(月)**
【悪質商法にご用心】
香川県消費生活センター
こんな手口に騙されないように
気をつけましょう!



***広場交流会⑤ 9月11日(月)**
【大人のためのお金と生活の知恵】
香川県金融広報委員会
自分らしい生き方の実現に向けて

「あんしん広場」の活動情報紙
あんしん広場 だより

【健康寿命を延ばそう!】



第29号

発行日
令和6年3月1日
発行者
NPO法人三谷地区
コミュニティ協議会
編集:あんまち部:広報係



*広場交流会⑥ 10月2日(月)
【マスク生活で衰えた力を取り戻そう】
えんで合同会社 代表 言語聴覚士 石井晶子

**素敵な笑顔、
はっきり話す為の体操講座**

*広場交流会⑦ 11月13日(月)
【うたごえ広場】 グループ「うたごえ」
伴奏にあわせリクエスト曲を楽しく歌う




*広場交流会⑧ 12月2日(土)
【リラクゼーション教室】 日本赤十字社香川支部
【あんまち食堂】 【あんまち部員によるハンドベル演奏】
作品展示とリラクゼーション教室をしながら広場交流会！



*広場交流会⑨
1月12日(金) 1月26日(金)
2月 9日(金)
【いきいきワクワク 脳トレーニングで若返り】
NPO法人シニアと地域をげんきに作る会
iPadを使って、脳がイキイキ・ワクワク若返る
プログラム



 次号では、各広場の様子をお知らせいたします。 