

「あんしん広場」だより

【健康寿命を延ばそう!】



日中は暖かくなっていますが、朝晩の冷え込みがまだ続いている。

皆様どうぞ感染症には気を付けて日々を過ごしていただきたいと思います。

さて、今回は1年間のあんしん広場交流会の活動報告です。

集まって楽しむものから、知らなかった事を学ぶものまで、いろいろな事をしてきました。

次年度も交流会を続けていきますので、お気軽に参加して下さい。

第1回 5月29日 「うたごえひろばとあんまちカフェ」

楽器の生演奏で懐メロを歌いました



あんまち部員による
手作りショットケーキ



第 31 号

発 行 日

令和7年3月1日

発 行 者

NPO 法人三谷地区コミュニティ協議会

編集:あんまち部:広報係



第2回 6月10日

「ウソつき広告にご注意！」

気になった事があればまず相談しましょう
いざとなったら消費者ホットライン(188)へ

第4回 8月1日

「ゴミ分別を知ろう！」

高松市消費者団体連絡協議会の人と、正しいゴミの分別方法を勉強しました

第5回 9月9日

「シニアのための生命保険講座」

元気なうちにそなえましょう

自分や家族が入っている保険が分からぬ
時は、生命保険契約照会制度もあります

第3回 7月8日

「クラフトバンド工作」

バンドを福んでカゴを作りました



第6回 9月21日
「DVD鑑賞とあんまち食堂」
NHK アーカイブスのDVDを見ながら、
カップ寿司とおでんをいただきました



第7回 10月3日
「段ボールコンポスト講座」
生ごみを堆肥に！



第8回 11月15日
「薬剤師による健康講座」
お薬の飲み合わせに
注意しましょう



第10回 12月17日
「スマホ教室」
ケーブルアシスト等の便利機能を
教えてもらいました

第9回 12月14日
「各地区の広場活動紹介、あんまち食堂」
うたごえ・プサルター・あんまち食堂とたくさんの方に
参加していただき、会場は大賑わいでした。



各地区の広場活動紹介と作品展示
パネルは引き続きコミセンで展示しております

お抹茶運びは子ども達が
お手伝い♪



プサルター演奏



わかめおにぎり&さつま汁