



発行日  
令和8年3月1日  
発行者  
NPO 法人  
三谷地区コミュニティ協議会  
編集: あんまち部: 広報係

春を告げる菜の花や河津桜が咲く頃になりました。

まだまだ気温差がありますので体調に気を付けてお過ごし下さい。

令和7年度のあんしん広場交流会の活動をお届けします。講座、運動会、歌広場…と楽しく和気あいあいと、時には考えさせられる内容の交流会でした。

次年度も内容を検討し続けていきますので大勢の参加をお待ちしています。



インスタをチェック

第1回 5月24日(土)

朗読グループ「どんぐり」によるお楽しみ会とあんまちカフェ



◇ コーヒーゼリーとババロア



第2回 7月14日(月)

「気候変動」

～香川県における地球温暖化の現状と  
わたしたちにできること～

講師 片山仁子

くらしの  
セミナー

くらしの  
セミナー



第4回 10月27日(月)

「体操&運動講座」

認定作業療法士による運動をしました



第3回 9月8日(月)

健康は「バランスのよい食事」から♪  
ヤクルトの管理栄養士さんに来ていただき  
しました



第5回 11月20日(木)

「あんまち運動会」

輪投げや紙飛行機によるコップ倒しなどいろいろな競技をしました



第6回 12月13日(土)

「リルの歌ひろば&あんまち食堂」

各地区の広場活動紹介と作品展示

たくさんの方に参加していただき楽しく

過ごしました



パネルはコミセンで  
展示しています



第7回 2月14日(土)

「フサルター演奏&あんまちカフェ」

👉 プサルターを弾いてみました！



◇ ぜんざいとお抹茶の販売

お抹茶運びは子ども達がお手伝い