三谷きずな号 No.2

令和３年１０月１日
編集・発行
三谷地区コミュニティ協議会
地域福祉ネットワーク会議

支え合い　温もりのある三谷町　「声かけ 見守り活動」実施中

各地区「あんしん広場」開催予定

現在、日程の予定がなされているもののみ掲載しています。内容の変更、延期、中止などの場合もあります。また、コロナ感染症対策において、日程が直近に決定する広場もありますので詳細はコミュニティセンターまでお問合わせください。（TEL 889-4938）

【10 月の予定】　　**備考欄：他地区からの参加可能（〇）　内容によって他地区の参加可能（△）**

日	曜日	あんしん広場	時間・場所		予定内容	備考
2・16	第１・3 土	やまびこ会（原上）	13：30～15：30	原上集会場	のびのび元気体操 茶話会	
10	日	西三谷西	9：00～11：00	西三谷西集会場	寄せ植え・運動 脳トレ	△ 事前予約要
21	木	ふじの森（鎌野）	13：30	鎌野集会場	のびのび元気体操他	
毎週	木	いきいき会（山大寺上）	13：00～15：00	山大寺上集会場	のびのび元気体操 健康チェック・折り紙 脳トレ・誕生会	〇
毎週	土	幸の会（中原）	13：00～15：00	中原集会場	のびのび元気体操 お口の体操 トイレットペーパー芯でつくるアート	△

【11 月の予定】

日	曜日	あんしん広場	時間・場所		予定内容	備考
6・20	第１・3 土	やまびこ会（原上）	13：30～15：30	原上集会場	のびのび元気体操 茶話会	
14	日	西三谷西	9：00～11：00	西三谷西集会場	運動・脳トレ・他	△
18	木	ふじの森（鎌野）	13：30	鎌野集会場	未定	
20	土	通谷東	10：00	通谷東集会場	干支作り①	
毎週	木	いきいき会（山大寺上）	13：00～15：00	山大寺上集会場	のびのび元気体操 健康チェック 手芸、指あみ・脳トレ 誕生会	〇
毎週	土	幸の会（中原）	13：00～15：00	中原集会場	のびのび元気体操 お口の体操 ぬり絵・折り紙	△

※広場なかよし（西三谷東・中西）では、ウォーキングや寄せ植えなど予定されていますが、日程が未定です。詳細はお問合わせください。

【12 月の予定】

日	曜日	あんしん広場	時間・場所		予定内容	備考
2	木	通谷東	10：00	通谷東集会場	干支作り②	
4・18	第 1・3 土	やまびこ会（原上）	13：30 ～15：30	原上集会場	のびのび元気体操 茶話会・クリスマス会	
2・9 16・23	木	いきいき会（山大寺上）	13：00 ～15：00	山大寺上集会場	のびのび元気体操 健康チェック クリスマス、正月用作品作り 誕生会とクリスマス会	○ 材料費要 500~1500 円
16	木	ふじの森（鎌野）	13：30	鎌野集会場	未定	
毎週	土	幸の会（中原）	13：00 ～15：00	中原集会場	のびのび元気体操 お口の体操 クリスマス＆お正月飾り物作り	△

※広場「和」（中三谷）では、和ちぎり絵、和リラックスコンサートなど予定されていますが、日程が未定です。詳細はお問合わせください。

『地域福祉ネットワーク会議』では、住み慣れた町で孤立することなく、元気で生きがいを持ち、健康寿命を伸ばして「あんしん」して暮らせるように、住民の方々が主体となり互いに助け合い、支え合っていく仕組み作りを進めています。介護保険が逼迫している今、要支援 1.2 は自治体の中で支え合っていかなければなりません。住民一人一人が、隣近所の絆をもっと深くして地域の中での支え合いが必要不可欠です。多くの人が、積極的に見守りや声掛けを常に行う事や「あんしん広場」に参加していただくよう推進しています。また、１０月より買い物支援のモデル事業を開始予定です。今後も、地域福祉の基礎となる事業を進めていき、随時、皆さんにお知らせしていきます。皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

コミ男さんとナシ男さんの ほのぼの劇場 ①

わしゃ、一人暮らしで
家から出かける事も少ない。
ネコのタマだけが話相手じゃよ。
足腰も弱なってしもうた。
コミ男さんはいつも
元気じゃのう。

毎日、近所の人と
おうて話したり、体操したり
頭も体もよう使いよるからのぉ。
自分の家で、最後まで元気におるには
健康寿命を伸ばさないかんで。
わたしは、「あんしん広場」にも
毎回行っきょるけん。
ナシ男さんも、今度一緒に
行こうで。元気になるで。