

# みたに



第239号  
発行日令和3年  
12月1日

☆発行者  
三谷地区コミュニティ協議会  
☆編集 事務局  
高松市三谷町1201-1  
電話 889-4938

ホームページ : <http://www7a.biglobe.ne.jp/~mitanicho/>

～互いを気に掛け、互いに助け合う、人にやさしいまちづくり～

三谷町世帯 2,244 世帯 人口 5,541 人(11月1日現在)

前月比較 +5 世帯 +6 人

## ◆◆◆ 12月の各部会 案内 ◆◆◆

	幹事会 (6地区から選出)	全体会(部員全員)
総務部会(自治会長会)	なし	なし
環境衛生部会	20日(月)18:30～	20日(月)19:00～
福祉保健部会	なし	6日(月)19:00～
地域安全部会	なし	10日(金)19:00～
防災部会	なし	16日(木)19:00～
体育部会	2日(木)19:30～	
文化部会	なし	13日(月)19:00～
あんまち部会	12月4日(土)9:00～部員さんは、あんしん広場交流会にぜひご出席ください。	
役員会	23日(木)19:00～	
事務局会	17日(金)19:00～	
地域福祉ネットワーク会議	なし	

※センター休館日のお知らせ 12月29日(水)～1月3日(月)は休館日です。

※12月のふれあい市はお休みです。

### 12月のセンター講座

- すくすくひろば&絵本大好き会・・・10日(金)合同クリスマス会
- 絵手紙教室・・・15日(水)
- パソコン教室・・・8日(水)・15日(水)
- あかるくたのしくフラダンス・・・2日(木)・16日(木)
- 骨盤体操教室・・・9日(木)・23日(木)
- スロートレーニング健康法・・・3日(金)・17日(金)

## 第5回あんしん広場交流会のご案内

日時 12月4日(土)9時～12時 場所 三谷コミュニティセンター 大ホール

内容 ①「フレイル(虚弱)予防で、健康長寿」(9時30分～9時50分)

- ・高松市の高齢者の健康に関するデータの紹介
- フレイル(虚弱)予防に関するお話を、クイズを交えて行います。
- フレイル(虚弱)予防チェック

【講師】 高松市 国保・高齢者医療課 川上智美 さん  
【参加料】 無料(準備物なし) どなたでも参加できます。

②「絵手紙体験教室」(10時～11時30分)

- ・季節の花・野菜など身近にあるものを題材にして絵手紙を書いてみませんか？
- 初めての方でも大丈夫です。この機会にぜひ体験してみてください。

【講師】 日本絵手紙協会公認講師 國長信文 先生  
【材料費】 100円(準備物なし) 【定員】 20名(親子で参加OK)



※絵手紙教室は事前に申し込みが必要です。

申込はコミュニティセンターまで。(889-4938) …あんまち部会…

健康寿命延伸に不可欠である排泄をテーマに講演

## 演題 「チョイ漏れケアと消臭のお話」

日時 12月8日(水) 19時～20時

場所 三谷コミュニティセンター 大ホール

講師 むつき庵認定講師 おむつフitter 1級  
無臭元工業(株)新事業開発グループ

仲野 智彦 氏  
中村 綾 氏

「どうやってケアすればいいの」講演後、個別相談も可能



## 日山、小日山ハイキングコースの清掃および花の苗植え

日時: 12月12日(日) 8時～10時30分

集合: 三谷コミュニティセンター(小雨決行)

環境美化のため、皆様のご協力をお願いいたします。

※清掃用具及び軍手は準備します。※パンと飲み物をお渡しします。…環境衛生部会…



## 卓球大会のお知らせ 気持ちのいい汗をかこう!

日時: 12月15日(水)

19時集合 19時30分試合開始

場所: 三溪小学校 体育館

運動できる服装また、体育館シューズ・水分

タオル等は各自で用意してください。…体育部会…



## ご来光式のお知らせ

日時: 令和4年1月1日(土) 7時～

場所: 東小日山頂上

あすまや付近

(雨天中止)



## 第14回みたに駅伝 開催予定

開催日 令和4年2月13日(日) 午前10時30分

南部運動場 スタート!!



三谷三郎池周辺(2周)約9.1キロを小学4年生～6年生が、8人1チームとなり、たすきをつなぎます。当日は、車両通行止めなどご不便をお掛けしますが、ご理解頂きますようお願いいたします。

- 新型コロナウイルスに関する状況によっては、大会の開催中止・縮小を行う場合があります。
- みたに駅伝を開催するにあたって、安全警護等のボランティア協力者を募集します。  
(詳細はコミュニティセンターまでお問合せください)

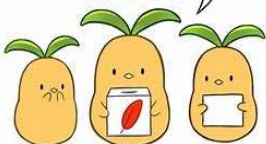


11月14日(日)実施の防災まち歩き(火山地区周辺)にご参加・ご協力いただきありがとうございました。危険箇所等、防災マップへ記入予定です。…防災部会…

## 中止のお知らせ(三谷町新春町民ふれあいの集い)

三谷町新春町民ふれあいの集い開催において、皆様が安心して参加できる状況にはもう少し時間がかかりそうです。新型コロナウイルス感染症予防のため、今年度も開催を中止することといたしました。例年、ご協力いただいております皆様、開催を楽しみにしていらっしゃる皆様には現況をご理解いただきますよう宜しくお願いいたします。

歳末たすけあい



赤い羽根共同募金、歳末たすけあい運動が行われています。歳末たすけあい運動の寄付金は、障がい者施設の入所者や在宅の寝たきり高齢者の方などのために役立てられています。今年も支援を必要としている人たちが、地域で安心して暮らすことができるよう、皆様のご協力をお願いいたします。

締切 12月27日(月) 17時まで

…総務部会…