

# 初夏の風を感じながら、スポーツをしよう

## 第10回

## リハビリスポーツ

### リハビリスポーツの目的

体に障害のある人が、ゲーム形式のスポーツをする事によって麻痺したところの機能維持、回復を目的にしています。障害の程度により理学療法士による適切なアドバイスを受け、たのしく行えます。また、スポーツを通して人と人のつながりを作る事により気分転換、情報交換の場として活用していただきたい。ぜひ、一度参加してみてください。

5月 20日 (日)

AM10:00~PM3:00

取手市福祉交流センター 多目的ホール

(取手市役所敷地内)



主催：特定非営利活動法人生きる リハビリスポーツ実行委員会

お問い合わせ：電話 050-1208-8635