

## 2009年 北海道山紀行 コースタイム

### 1 恵庭岳(1319.7m)

6月29日(月) 晴

			標高
7:00	登山口駐車場発		375
8:12 ~ 8:20	休憩		760
9:00 ~ 9:05	第一見晴台		1080
9:40 ~ 10:00	第二見晴台(ここまで)		1260
10:25	第一見晴台		1085
10:52 ~ 10:57	休憩		760
11:27	二合目		450
11:35	登山口駐車場		370
所要時間	4時間35分	標高差	890m

### 2 アポイ岳(810.6m)

7月2日(木) 薄曇り

			標高
6:20	登山口駐車場		80
7:00	二合目		205
7:18	三合目		255
7:30	四合目		335
7:40 ~ 7:50	五合目		400
8:03	六合目		510
8:19	七合目		565
8:33 ~ 8:40	馬の背		625
8:50	幌満花畑分岐		650
9:16 ~ 9:30	幌満花畑		
10:00 ~ 10:15	アポイ岳山頂		820
10:40	八合目		665
10:45	幌満花畑分岐		655
10:55	馬の背		625
11:00	五合目		400
11:34	二合目		205
11:49	一合目		130
11:55	登山口		105
所要時間	5時間35分	標高差	740m

### 3 摩周岳・カムイワヅリ(857m)

7月4日(土) 薄曇り/晴

			標高
8:20	摩周湖駐車場発		570
9:25 ~ 9:27	あと4km点		690
10:09	西別岳分岐		675
10:27	あと300m点		710
10:45 ~ 11:25	摩周岳山頂		860
11:48	西別岳分岐		670
12:26	あと4km点		700
13:10	摩周湖駐車場着		570
所要時間	4時間50分	標高差	290m

4 東ヌブカウシヌプリ(1252m) 7月6日(月) 快晴

			標高
10:50	白樺峠・登山口		915
	1050m付近で木の植生が 変化し針葉樹から広葉樹へ		
11:50 ~ 12:05	<b>東ヌブカウシヌプリ山頂</b>		1252
	山頂付近はダケカンバ林で 実に気持ちが良い		
12:45	白樺峠・登山口		920
所要時間	1時間55分	標高差	335m

5 大雪山・緑岳(2019.5m) 7月7日(火) 快晴

			標高
5:45	大雪高原温泉駐車場発		1264
6:23	見晴台		1445
6:42	第一お花畑		1550
	雪渓でトレースが分からず迷走 おじさんが来るまで約1時間ロス		
7:45	再スタート		
7:58	雪渓終わり夏道にとりつく		1655
9:15 ~ 9:25	<b>緑岳山頂</b>		2020
9:45 ~ 10:10	忠別岳方面分岐(引き返す)		2015
10:28 ~ 10:30	<b>緑岳山頂</b>		2025
11:40	第一お花畑入口		1550
11:55	見晴台		1460
12:15	大雪高原温泉駐車場着		1260
所要時間	6時間30分*	標高差	765m

(\*トレースミスによるロスと忠別岳方面分岐までの往復を含む)

6 天塩岳(1557.6m) 7月9日(木) 霧・強風

			標高
5:30	登山口駐車場発		785
6:08	前天塩分岐		850
6:30	前天塩(旧道)分岐		910
7:45 ~ 7:50	休憩		1330
8:05	天塩岳(前天塩まき道)への分岐		1420
8:25 ~ 8:30	<b>前天塩岳</b>		1550
8:45	天塩岳(前天塩まき道)への分岐		1450
9:00 ~ 9:05	休憩		1380
9:45 ~ 9:50	<b>天塩岳山頂</b>		1565
10:23 ~ 10:35	西天塩岳ヒュッテ(昼食)		1375
10:52	円山山頂		1440
12:07	旧道分岐		860
12:35	登山口駐車場着		785
所要時間	7時間05分	標高差	780m

## 7 暑寒別岳(1491.4m)

7月18日(土) 高曇り

		標高
4:55	暑寒コース登山口	295
5:45	二合目	560
6:01	三合目	625
6:22	四合目	760
6:43 ~ 6:50	五合目	895
7:02	六合目	990
7:18	七合目	1075
7:25 ~ 7:30	滝見台	1080
7:54 ~ 8:00	八合目(扇風岩)	1205
8:35	九合目	1345
9:05	箸別コース分岐	1445
9:20 ~ 9:40	暑寒別岳山頂	1470
9:57	箸別コース分岐	1450
10:09	九合目	1355
10:35	八合目(扇風岩)	1210
10:53 ~ 11:12	滝見台(昼食)	1090
11:15	七合目	1085
11:24	六合目	1000
11:34	五合目	915
11:52	四合目	780
12:06	三合目	645
12:19	二合目	585
12:38	一合目	515
13:00	暑寒コース登山口着	310
所要時間	8時間05分	標高差 1175m

## 8 夕張岳(1668m)

7月21日(火) 高曇り

		標高
4:25	登山口駐車場	565
4:35	冷水コース分岐	635
5:31 ~ 5:35	冷水の沢(冷水コース)	1000
6:28 ~ 6:35	望岳台	1300
7:05	前原湿原入口	1375
8:00	釣鐘岩	1490
8:07 ~ 8:15	吹き通し	1500
8:34 ~ 8:40	夕張岳山頂	1655
9:10	ひょうたん池	1400
9:21	前原湿原入口	1370
9:42 ~ 9:50	望岳台	1305
10:09	馬の背/冷水コース分岐	1100
10:53	夕張ヒュッテ(馬の背コース)	655
10:57	冷水コース分岐	645
11:05	登山口駐車場着	570
所要時間	6時間40分	標高差 1090m

# 礼文島散策

## 1 4時間コース

7月11日(土) 晴

スコトン岬 11:57 発バス → 2:08 浜中着(¥300)

		標高
12:10	浜中バス停	15
12:35	8時間コース入口	75
12:48	4時間コース入口	30
12:55	澄海岬	35
13:05	4時間コース入口(西上泊神社)	30
13:31	鉄府	10
14:07 ~ 14:15	休憩	10
14:53 ~ 14:56	ゴロタ岬	180
15:08	道路へ出る	
15:42	スコトン岬	
所要時間	3時間30分	

## 11 8時間コース

7月12日(日) 快晴

香深 6:15 発バス → 7:07 浜中着(¥1020)

		標高
7:07	浜中バス停	15
7:33	8時間コース入口	80
8:06	第一の峠	195
8:20	召国分岐	
8:44 8:53	休憩	
9:24	第二の峠(林を抜ける)	295
10:40	アマナ海岸	0
11:05 ~ 11:20	ウエンナイ近くの浜で昼食	0
11:30 ~ 11:35	ウエンナイ	5
12:09	峠	180
12:30	礼文林道に出る	50
13:10 ~ 13:15	休憩	190
13:24	礼文滝分岐	185
13:35	268ピーク分岐	220
13:52 ~ 14:00	268ピーク	260
14:38	香深フェリーターミナル	3
所要時間	7時間30分	

## 11 礼文滝

7月13日(月) 曇

車を林道の礼文滝入口に駐車

		標高
11:15	林道・礼文滝入口	180
11:56 ~ 12:00	礼文滝	0
12:50	林道・礼文滝入口	180
所要時間	1時間35分	

## 12 桃岩コース

7月14日(火) 曇・霧

		標高
8:00	香深駐車場発	3
9:17 9:21	桃岩	215
10:15	元地灯台への曲がり角	215
10:25 ~ 10:30	元地灯台	195
10:45	標高 125m 付近で雲の下へ	125
11:04	知床	5
	(海岸線バス道を歩く)	
11:53	香深駐車場	3
所要時間	3時間50分	