

2010年 北海道山紀行 コースタイム

1 札幌岳(1293.8m)

6月21日(月) 晴

・6時過ぎ 登山口駐車場着 : 蚊が非常に多い

		標高
6:25	登山口駐車場発	460
7:15 ~ 7:20	林道横断(休憩)	660
7:55 ~ 8:00	冷水小屋	864
9:24 ~ 10:05	札幌岳山頂	1294
11:02 ~ 11:10	冷水小屋	864
11:35	林道横断	690
12:15	登山口駐車場着	460
所要時間	5時間50分	標高差 834m

2 風不死岳(1102.5m)

6月22日(火) 快晴

		標高
6:45	登山口駐車場発	678
7:26	932峰分岐	750
7:45 ~ 7:50	西山/東山分岐	837
7:57	登山道分岐	833
9:15 ~ 9:45	風不死岳山頂	1102.5
10:38	登山道分岐	833
10:45 ~ 10:55	932峰分岐	757
11:30	登山口駐車場着	678
所要時間	4時間45分	標高差 424m

3 夕張岳(1667.8m)

6月25日(金) 晴

		標高
5:00	登山口発	600
5:10	冷水コース分岐	673
6:00 ~ 6:05	冷水の沢	1033
6:18	前岳の沢	1100
6:22	馬の背分岐	1128
6:50	石原平	1273
7:00 ~ 7:10	望岳台	1333
7:40	前原湿原入口	1400
8:05	ひょうたん池	1418
8:40 ~ 8:50	ユウバリソウのガレ場	1523
9:20 ~ 9:55	夕張岳山頂	1668
10:32	ひょうたん池	1400
10:47	前原湿原入口	1380
11:14 ~ 11:20	望岳台	1313
11:46	馬の背分岐	1113
12:28 ~ 12:35	夕張ヒュッテ	663
12:45	登山口ゲート着	600
所要時間	7時間45分	標高差 1068m

4 十勝岳(2077m)

6月26日(土) 快晴

		標高
5:00	望岳台駐車場発	970
5:32	白銀荘分岐	1132
5:53	美瑛岳分岐	1272
6:04 ~ 6:10	避難小屋	1337
6:53 ~ 6:57	休憩(長袖を着る)	1620
7:10	尾根に出る(霧で視界悪い)	1730
8:05 ~ 9:00	十勝岳山頂	2077
9:40	尾根	1720
10:22 ~ 10:30	避難小屋	1330
11:10	望岳台駐車場着	960
所要時間	6時間10分	標高差 1117

5 上ホカマツク山(1920)~富良野岳(1912.1m)

6月27日(日) 晴

		標高
5:10	十勝岳温陵雲閣泉駐車場発	1308
6:00	上ホカマツク/富良野岳分岐	1523
6:40 ~ 6:45	肩に出る(急な階段)	1748
7:12 ~ 7:15	上富良野岳	1893
7:30 ~ 7:40	上ホカマツク山山頂	1920
7:52 ~ 8:00	上富良野岳	1890
8:45	三峰山	1866
8:55 ~ 9:05	休憩(ピーク)	1870
9:50	縦走路/富良野岳登山道分岐	1730
10:26 ~ 10:45	富良野岳山頂	1910
11:12	縦走路/富良野岳登山道分岐	1740
12:08 ~ 12:20	休憩(昼めし)	1516
12:26	上ホカマツク/富良野岳分岐	1520
13:05	十勝岳温陵雲閣泉駐車場着	1300
所要時間	8時間00分	標高差 620m

6 トムラウシ山(2141m)

6月29日(火) 晴

		標高
3:45	短縮コース登山口駐車場発	1035
4:08	本道との分岐	1120
4:53	新道分岐	1345
5:45	下りに入る	1525
5:57	最低部	1435
6:00 ~ 6:05	休み(雪溪上)	1445
6:49 ~ 6:55	休み(雪溪で道探し約20分ロス)	
7:16	前トム平	1770
7:35 ~ 7:45	休み	1840
8:44	十勝岳方面分岐	1995
9:15 ~ 9:45	トムラウシ山山頂	2155
10:00	十勝岳方面分岐	1990
11:00 ~ 11:20	前トム平(昼食)	1760
11:53	最低部	1425
12:13	登りきり尾根	1525
13:09	新道分岐	1330
13:12	カムイ天井	1330
13:56	本道との分岐	1120
14:15	登山口駐車場着	1025
所要時間	10時間30分	標高差 1130m

7 雨竜沼湿原

7月2日(金) 晴

		標高
8:30	登山口(南暑寒荘)駐車場発	640
9:52	沼入り口の標識	950
9:58	沼入り口	955
10:15 ~ 10:25	沼展望台	950
11:11	南暑寒岳入り口(一方通行路分岐)	950
11:31	出口側一方通行路分岐	945
11:35 ~ 11:50	沼展望台(昼食)	950
12:28	第2吊橋	755
12:31	滝見ベンチ	745
12:35	滝入口	725
12:44	第1吊橋	685
12:55	登山口(南暑寒荘)駐車場着	645
所要時間	4時間25分	標高差 310m

8 大雪山:黒岳(1984m)/北鎮岳(2244m)

7月4日(日) 晴→雨

		標高
6:30	黒岳リフト始発	(1320)
6:36	リフト終点(黒岳7合目)	(1535)
6:40	黒岳7合目発	1535
7:58 ~ 8:05	黒岳山頂	1980
8:25	石室	1890
9:08 ~ 9:15	お鉢平展望台	2000
9:47	縦走路分岐	2140
10:04 ~ 10:20	北鎮岳山頂	2240
10:29	縦走路分岐	2140
10:50 ~ 10:55	お鉢平展望台(雨降り出す)	2000
11:26	石室	1900
11:47 ~ 12:00	黒岳山頂	1980
12:44	黒岳7合目着	1540
13:20	黒岳リフト駅(下)	(1320)
所要時間	6時間00分	標高差 700m

9 天塩岳(1557.6m)

7月5日(月) 晴

(当麻発3:50 → 天塩岳ヒュッテ着4:45)

		標高
5:10	天塩岳ヒュッテ・登山口発	800
5:40	前天塩岳分岐	865
6:03	旧道分岐	920
7:00 ~ 7:10	休み	1265
7:32	天塩岳分岐	1425
7:55 ~ 8:05	前天塩岳山頂	1545
8:17	天塩岳分岐	1485
9:05 ~ 9:14	天塩岳山頂	1570
9:42 ~ 9:53	避難小屋(昼食)	1390
11:03	新道/ヒュッテ分岐(*)	1115
11:30	前天塩岳分岐	865
11:55	天塩岳ヒュッテ・登山口着	805
所要時間	6時間45分	標高差 770m

(*) ヒュッテ方面へ下りること。新道方面へは行かぬこと。

10 西別岳(799.8m)

7月7日(水) 晴

			標高
7:15	登山口駐車場発		350
8:06	第一お花畑		680
8:13	第二お花畑		715
8:15 ~ 8:20	休み(エゾツツジの原)		735
8:27	リスケ山分岐		760
8:45	ごくらく平		740
8:55 ~ 9:25	西別岳山頂(摩周湖展望良)		800
10:00 ~ 10:10	リスケ山山頂		790
10:45	登山口駐車場着		345
所要時間	3時間30分	標高差	455m

11 イワオヌプリ(1116m)

7月9日(金) 晴/曇

			標高
10:15	五色温泉駐車場発		770
11:10	第一ケルン(ピーク)		1105
11:20	尾根に出る(お釜周遊路)		1110
	(周遊路に入るが霧が出てきたため引き返す)		
11:30	尾根分岐へ戻る		1110
11:32 ~ 11:40	イワオヌプリ山頂		1116
12:40	五色温泉駐車場着		770
所要時間	2時間25分	標高差	345m

12 昆布岳(1045m)

7月10日(土) 高曇り

			標高
7:25	登山口駐車場発		280
7:33	一合目		
8:00	三合目(頂上まで4km)		505
8:09	林道横断		560
8:18	四合目		620
8:31 ~ 8:35	五合目(頂上まで2.8km)		700
8:48	六合目		715
8:56	七合目		760
9:10	八合目(頂上まで1km)		795
9:24	九合目(あと500m)		895
9:43 ~ 10:00	昆布岳山頂(展望良)		1045
11:04	林道横断		560
11:32	登山口駐車場着		275
所要時間	4時間10分	標高差	770m

13 狩場山(1519.9m)

7月11日(日) 晴

			標高
7:40	登山口駐車場発		715
8:15	林道を行ってしまい間違いと判断して駐車場まで引き返す。(7300歩のロス)		865
8:45	登山道駐車場再出発		700
10:25 ~ 10:35	休み(真駒内コース分岐)		1295
11:25 ~ 11:50	狩場山山頂		1500
12:17	真駒内コース分岐		1315
12:50	四合目		1045
13:12	一合目		805
13:23	登山口駐車場着		715
所要時間	5時間45分	標高差	800m

14 大千軒岳(1072m)

7月13日(火) 快晴

(松前道の駅発6:00 → 新道登山口着7:25)

			標高
7:50	新道登山口駐車場発		677
9:30 ~ 9:45	大千軒岳山頂		1077
10:03 ~ 10:10	千軒平		980
10:40	大千軒岳山頂		1075
11:25	新道登山口駐車場着		670
所要時間	3時間30分	標高差	400m

15 恵山(618m)

7月15日(木) 晴

			標高
8:45	駐車場発		330
9:25	頂上まで1000m		500
9:48 ~ 10:08	恵山山頂		620
10:45	駐車場着		330
所要時間	2時間00分	標高差	290m

16 有珠山遊歩道

7月17日(土) 快晴

			標高
10:06	ロープウエー上駅着		500
10:17	展望台(遊歩道入り口)発		515
	(標高差110m・586段の階段を下る)		
10:40 ~ 10:50	東屋(トイレ有り)		420
11:00 ~ 11:30	遊歩道終点(昼食)		480
11:50	最低部		405
	(標高差110m・586段の階段を登る)		
12:05	展望台着		515
所要時間	2時間00分	標高差	110m