

2012年 東北・北海道山紀行 コースタイム

1 岩手山(2038.2m)

6月27日(水) 快晴

・4時半 道の駅「にしね」を出て焼走登山口へ向かう

			標高
5:00	登山口駐車場発		500
6:30~6:40	第二噴出口跡		1015
6:53	樹林帯を出る(一面コマクサ)		1090
7:35~7:45	休憩		1300
7:55	ツルハシ		1345
8:55	平笠不動前		1635
9:00~9:10	平笠不動避難小屋		1650
9:40~9:45	休憩		1820
9:55	鷲飛山(尾根)		1885
10:00 ~ 10:35	岩手山山頂		1915
10:58 ~ 11:00	平笠不動避難小屋		1655
11:34	ツルハシ		1350
11:55	休憩		1135
12:15	第二噴出口跡		1015
12:42	あと2.2km		760
12:50	登山口駐車場着		495
所要時間	7時間50分	24500歩	標高差 1420m

2 ニペツツ山(2013m)

7月4日(水) 晴

前夜は国道の「除雪センター」で車内泊

			標高
4:50	登山口駐車場発		1035
6:27	小天狗の岩場		1610
6:40~6:45	天狗のコル		1570
7:11	ハイマツが切れる		1675
7:21	岩場に出る		1725
8:30	天狗平		1815
8:55	最低鞍部		1700
9:55 ~ 10:15	ニペツツ山頂		1980
11:05	最低鞍部		1700
12:00~12:10	天狗平		1850
12:38	岩場が終わる		1675
13:00~13:10	天狗のコル		1560
13:19	小天狗の岩場		1610
14:30	登山口駐車場		1025
所要時間	9時間40分	28300歩	標高差 950m

3 大雪山・黒岳(1984m)~お鉢平展望台

7月5日(木) 晴後雨

ワンゲルの6名(岡田、松本夫妻、桜井、小木曾、小林)と途中まで同行する

			標高
6:34	リフト終点・登山口		1505
8:00 ~ 8:25	黒岳山頂		1945
9:20~9:30	お鉢平展望台		1960
10:19	石室		1865
10:50 ~ 11:10	黒岳山頂(昼食)		1950
12:05	リフト終点・登山口		1500
所要時間	5時間30分	17600歩	標高差 450m

4 暑寒別岳(1491.4m)

7月 7日(土) 晴

			標高
4:45	箸別登山口駐車場発		520
5:35	一合目		640
6:13	二合目		730
6:30	三合目		830
6:54	四合目		920
7:05~7:15	雪渓で休憩(蚊)		975
7:25	五合目		1030
7:50	六合目		1135
8:20	七合目		1275
8:40	八合目		1345
9:05	九合目		1430
9:30 ~ 10:00.	暑寒別岳山頂		1500
10:08	暑寒ルート分岐		1480
10:50	八合目		1350
11:00	七合目		1270
11:18	六合目		1140
11:32	五合目		1035
11:40 ~ 11:45	雪渓で休憩		980
11:54	四合目		930
12:08	三合目		835
12:20	二合目		745
12:50	一合目		645
13:25	登山口駐車場着		520
所要時間	8時間40分	31100歩	標高差 980m

5 黄金山(740m)

7月8日(日) 晴・霧

			標高
8:05	登山口駐車場発		210
8:28	新・旧道下分岐		355
9:24	新・旧道上分岐		705
9:33	山頂前衛		745
9:40 ~ 10:10	黄金山山頂		750
10:48	新・旧道下分岐		350
11:05	登山口駐車場着		210
所要時間	3時間00分	10100歩	標高差 540m