

令和6年度むつ下北地区スポーツフェスティバル モルツク体験教室 開催要項

- 1 趣 旨 下北地区の方々がモルツクを体験することで健康に興味・関心を持つことを目的とし、生涯スポーツ・レクリエーションの振興を図る。
- 2 主 催 むつ下北地区スポーツ推進委員連絡協議会
- 3 後 援 一般社団法人青森県レクリエーション協会 退職互助部下北支部「スポーツクラブ」
- 4 主 管 むつ・下北地区レクリエーション協会
- 4 日 時 令和6年9月22日(日) 9:00~12:00
- 5 会 場 しもきた克雷ホーム(むつ市真砂町8-8)
- 6 体験種目 『モルツク』
モルツクは、フィンランドのカリリア地方発祥のキヤッカというゲームをもとにして、1996年にLahden Paikka 社により考案されたスポーツです。
年齢や健康状態、障がいの有無に関わらず、若者男女が同じフィールドで楽しむことができます。また、世界大会も開催されていて各国のモルツクプレイヤーと競技を通じて楽しく交流する機会があるほか、最近では日本各地で普及が進み全国大会も行われています。

| | | |
|-------|---------------|-----------------------|
| 7 内 容 | 9:00 ~ 9:30 | 受付 |
| | 9:30 ~ 9:45 | 全体説明、準備運動 |
| | 9:45 ~ 10:00 | モルツクを体験し、ゲームをはじめてみよう! |
| | 10:00 ~ 12:00 | モルツク競技体験 |

8 参加資格 どなたでも参加できます

9 参加申込 9月13日(金)までに別紙参加申込書に氏名、住所、年齢、連絡先を明記し、各市町村またはむつ・下北地区レクリエーション協会にメール・FAX・郵送(当日の提出でも可)により提出。
申込書は、各市町村役場スポーツ担当課にてご用意していますので、お気軽にお問い合わせください。当日参加も大歓迎です!

10 参加料 無料

11 その他 (1) 熱中症に気をつけ、こまめな水分補給をお願いします。
(2) 傷害保険は各自で対応ください。



12 問合せ先

〒039-4502 風間浦村豊岡間字大川目 28-5 tel:0175-35-2210

むつ下北地区スポーツ推進委員連絡協議会事務局 品木 智也(風間村教育委員会)

E-mail tomoya.shinaki@kazamaura.jp FAX: 0175-35-2123

〒035-0067 むつ市十二林 9番6号 電話: 090-4043-8893 (白川携帯)

むつ・下北地区レクリエーション協会

E-mail thomas09papa@yahoo.co.jp FAX: 0175-22-6912