

令和8年度スポーツ振興くじ助成事業
「スポレクEXPO」～健康スポーツフェスティバル～

みんなで
つながる!
たのしむ!

第69回

青森県

レクリエーション大会

スポーツ・レクリエーションで
心もからだも元気に!

笑顔で健康づくり!

日時

令和8年

10月31日土

10:00～14:45
(受付 9:15～)

会場

カクヒログループスーパーアリーナ (青森市総合体育館)
〒030-0842 青森市浦町字橋本335-17

参加費
無料

どなたでも
参加できます!

事前申込不要
当日おいでください!

いろいろなスポレクを体験しよう!

インディアカ
体験

フライング
ディスク体験

カロリング
体験

モルック
体験

忍者ランド

マグネット
吹矢体験

介護予防レク

TVゲーム
体験

ほかにも
体験コーナーが
いっぱい!

みんなの笑顔が
青森の元気に!

タイムスケジュール

10:00～10:20 オープニングセレモニー

10:30～14:00 大会プログラム
(各種体験コーナー)

14:15～14:45 お楽しみ大抽選会

カクヒログループスーパーアリーナ
(青森市総合体育館)

時間内は出入り自由!

上履きをご持参ください

お問い合わせ

一般社団法人
青森県レクリエーション協会 事務局
〒030-0132 青森市横内字亀井278-1

TEL 017-752-0699
FAX 017-752-0717
E-mail aomoriken-reku@ksh.biglobe.ne.jp

主催 一般社団法人 青森県レクリエーション協会 / 公益財団法人 日本レクリエーション協会

後援 (予定)

青森県教育委員会・青森市教育委員会・青森県社会福祉協議会・青森市社会福祉協議会
青森県長寿社会振興センター・株式会社東奥日報社・株式会社経奥新報社・株式会社デーリー東北新聞社
RAB青森放送株式会社・株式会社青森テレビ・青森朝日放送株式会社

スポーツくじ

BIG 5000 JAPAN YUNK

本事業はスポーツ振興くじ助成金を
受けて実施します。