

令和8年度 第27回

あおもりシニアフェスティバル

スポーツイベント

主催：青森県長寿社会振興センター

主管：青森県レクリエーション協会

青森市レクリエーション協会

みんなで
楽しく
健康づくり!



ウォークラリー交流大会

令和8年

9月13日(日)

会場 青森駅前公園～新町商店会

① 受付 9:00～9:30 (青森駅前公園付近設置テント)

① 開会式 9:30～10:00

① 競技開始 10:00～ (約60分～90分の
ウォーキングコースです)

* 競技終了後に表彰式を行います。終了 12時頃

◇ 参加資格

シニアの部	59 歳以上、3～5人編成
一般の部	年齢制限なく、3～5人編成

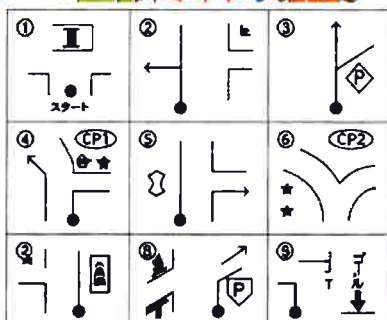
* 参加費は1人 **100円** (保険等)
ご家族・お友達同士では是非ご参加ください!

コース図を見て、みんなで協力!

マンガのように
1コマずつコースが
描かれているから
コース図と言うんだね!



どこにいるのかな…?



グループで地図に従いチェックポイントを
回りながら課題を楽しむ野外レクリエーションです。

参加者は事前に配布されたコース図に従い、
チェックポイントでクイズや体験型課題をクリア
しながらゴールを目指します。
勝敗はタイム得点と課題得点の合計で決まりますが、
設定時間より早く到着すると減点になる
場合もあり、スピードだけを競うものではありません。



所定の申込用紙を使用してください。

申込期間 **令和8年7月6日(月)～9月6日(日)**まで

当日受付も可!

お申込み

青森県長寿社会振興センター
〒030-0822 青森市中央三丁目20番30号
県民福祉プラザ 3F

TEL 017-777-6311
FAX 017-735-1160

令和8年度 第27回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント
～青森県版ねんりんピック～

[ウォークラリー交流大会 参加申込書]

申込年月日：令和 年 月 日

参加区分	1 シニアの部（昭和43年4月1日以前生まれの者で、5人で編成）
	2 一般の部（年齢の制限はなく、3～5人で編成）

※いずれかに○印してください。

チーム名			
連絡責任者	氏名		電話
	住所		

区分	ふりがな 氏名	性別	生年月日 (R9.4.1現在)	住所 (電話番号)	備考
代表者		男・女	昭和 平成 年 月 日 (歳)	〒 - (- -)	
				◎緊急連絡先 (- -) 続柄 ()	
		男・女	昭和 平成 年 月 日 (歳)	〒 - (- -)	
				◎緊急連絡先 (- -) 続柄 ()	
		男・女	昭和 平成 年 月 日 (歳)	〒 - (- -)	
				◎緊急連絡先 (- -) 続柄 ()	
		男・女	昭和 平成 年 月 日 (歳)	〒 - (- -)	
				◎緊急連絡先 (- -) 続柄 ()	