

令和6年度 第25回

集まれ! あおもりシニアフェスティバル スポーツイベント

ウォークラリー交流大会

「コース図」という地図を見て、クイズやゲームに挑戦しながら60～90分間歩きます。健康づくりや参加者同士の交流を目的に行うレクリエーションです。クイズやゲーム、ゴールまでの時間の得点(隠し時間に近いと高得点)を競います。参加賞あり!上位入賞グループには賞品進呈!

9月22日(日) 会場 青森駅前公園

受付

9:00～9:30

開会式・準備運動

9:30～10:00

競技開始

10:00～

閉会式・表彰式

12時終了予定

※スタート前、ゴール後の空いた時間はモルックやお手玉ゲームで楽しんでね。



参加するには・・・

シニアの部

・59歳以上のメンバー
3～5人でグループを作ってご参加ください。

一般の部

・年齢制限なしで、3～5人でグループを作ってご参加ください。

家族、友人とお気軽にご参加ください。

参加料
(保険料として)
1人100円



過去のウォークラリー
交流大会の様子 →



主催 青森県長寿社会振興センター

主管 青森県レクリエーション協会・青森市レクリエーション協会

●お申込み・お問い合わせ 青森市レクリエーション協会 事務局

〒030-0822 青森市安方2丁目17-15 木村 博子方 TEL/FAX 017-722-8229



FAX 017-722-8229
(青森市レクリエーション協会事務局)

第25回あおもりシニアフェスティバルスポーツイベント

ウォークラリー交流大会 参加申込書

	お名前	年齢	住所	電話
1				
2				
3				
4				
5				

※ご記入いただきました参加者様の情報(氏名、年齢、住所、電話番号)は、当事業以外には使用いたしません。