

令和3年8月献立表

★印はマヨネーズ使用です

長栄保育園

日	曜日	献立名	主食	材 料 名			お や つ	
				熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	乳 児 (午前)	乳幼児 (午後)
2	月	ポークビーンズ ツナサラダ	コッペパン	油 じゃがいも さとう	大豆(水煮) 豚もも肉 ツナ缶	たまねぎ にんじん キャベツ 赤ピーマン きゅうり コーン缶 グリンピース(冷)	牛 乳 ビスケット	お 茶 フルーツヨーグルト
3	火	チキンカレー ハムサラダ	ごはん	油 じゃがいも バター さとう 白ごま	豚もも肉 ロースハム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ キャベツ コーン缶 グリンピース(冷) パセリ	牛 乳 ラスク	牛 乳 チーズ菓子
4	水	鶏肉の照り煮 合わせみそ汁 味付け煮干	ごはん	さとう	鶏もも肉 豆腐 生わかめ 削り節 味付け煮干	ブロッコリー たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 かりんとう	牛 乳 塩せんべい
5	木	豆腐の炒め煮 五目スープ	ごはん	さとう 油	豆腐 豚もも肉 花かつお ロースハム	たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ たけのこ コーン缶 チンゲンサイ	牛 乳 あられ	牛 乳 ごませんべい
6	金	カレー肉じゃが すまし汁	ごはん	じゃがいも 糸こんにゃく さとう 油	豚もも肉 削り節 豆腐 生わかめ	たまねぎ にんじん さやいんげん しめじ みつば	お 茶 パイ菓子	牛 乳 クッキー
7	土	お 弁 当					お 茶 せんべい	
9	月	振 替 休 日						
10	火	お 弁 当					お 茶 ビスケット	お 茶 せんべい
11	水	お 弁 当					お 茶 せんべい	お 茶 小麦胚芽ビスケット
12	木	お 弁 当					お 茶 ウエハース	お 茶 クラッカー
13	金	お 弁 当					お 茶 ビスケット	お 茶 塩せんべい
14	土	お 弁 当					お 茶 せんべい	
16	月	マーボー豆腐 ばんさんすう	ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豚ひき肉 豆腐 ロースハム	しょうが にんにく なす たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし きゅうり みかん缶	牛 乳 おかき	牛 乳 ビスケット
17	火	カレー肉じゃが すまし汁	ごはん	じゃがいも 糸こんにゃく さとう 油	豚もも肉 削り節 豆腐 生わかめ	たまねぎ にんじん さやいんげん しめじ みつば	お 茶 パイ菓子	牛 乳 クッキー
18	水	鶏肉の照り煮 合わせみそ汁 味付け煮干	ごはん	さとう	鶏もも肉 豆腐 生わかめ 削り節 味付け煮干	ブロッコリー たまねぎ しめじ 葉ねぎ	牛 乳 クッキー	牛 乳 塩せんべい
19	木	コロッケ 野菜スープ ヨーグルト	ミルク ロール	油 ポテトコロッケ(冷)	鶏もも肉 ヨーグルト	キャベツ にんじん たまねぎ コーン缶	お 茶 パイ菓子	牛 乳 ごませんべい
20	金	豆腐の炒め煮 五目スープ	ごはん	さとう 油	豆腐 豚もも肉 花かつお ロースハム	たまねぎ にんじん ほうれんそう しめじ たけのこ コーン缶 チンゲンサイ	牛 乳 あられ	フルーツドリンク (もも) クッキー
21	土	ひやむぎ ヨーグルト		ひやむぎ	油揚げ ちくわ 生わかめ 削り節 ヨーグルト	にんじん 葉ねぎ	お 茶 せんべい	
23	月	煮 魚(生揚げ) 白みそ汁 フルーツゼリー	ごはん	さとう じゃがいも フルーツゼリー	さかな 生揚げ 豆腐 削り節 生わかめ	しょうが たまねぎ 葉ねぎ えのきたけ	牛 乳 おかき	牛 乳 バウムクーヘン
24	火	ジャージャー麺 もやしあえ	ロールパン	中華めん(生) 油 さとう ごま油 すりごま(白)	豚ひき肉 ちくわ 生わかめ	にんにく しょうが にんじん もやし たけのこ たまねぎ 葉ねぎ	牛 乳 ウエハース	牛 乳 チーズ菓子
25	水	とうがんとツナの煮付け 豚肉と野菜の炒め物	ごはん	さとう かたくり粉 油	ツナ缶 削り節 豚もも肉	とうがん にんじん 干し椎茸 グリンピース(冷) たまねぎ 青ピーマン	牛 乳 せんべい	な し 塩せんべい
26	木	カラフルチャーハン チキンカツ すまし汁	ごはん	油 小麦粉 ふ パン粉(乾)	鶏ささみ 豆腐 生わかめ 削り節	たまねぎ にんじん 青ピーマン 赤ピーマン コーン缶 もやし 葉ねぎ	お 茶 ごませんべい	お 茶 ケーキ
27	金	ポークビーンズ ツナサラダ	コッペパン	油 じゃがいも さとう	大豆(水煮) 豚もも肉 ツナ缶	たまねぎ にんじん キャベツ 赤ピーマン きゅうり コーン缶 グリンピース(冷)	牛 乳 おかき	お 茶 フルーツヨーグルト
28	土	和風スパゲティ 発酵乳		スパゲティ バター	鶏もも肉 刻みのり 発酵乳	にんにく たまねぎ しめじ えのきたけ 大葉	お 茶 ビスケット	
30	月	マーボー豆腐 ばんさんすう	麦ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 はるさめ(乾)	豚ひき肉 豆腐 ロースハム	しょうが にんにく なす たまねぎ にんじん 葉ねぎ もやし きゅうり みかん缶	発酵乳 おかき	牛 乳 チーズ菓子
31	火	魚のごま竜田揚げ わかめスープ	ロールパン	かたくり粉 白ごま 油	さかな 豆腐 生わかめ	しょうが もやし えのきたけ	牛 乳 クッキー	アイスクリーム ウエハース