

令和6年2月 献 立 表



長栄保育園

★印はマヨネーズ使用です

日	曜日	献立名	主食	材 料 名			おやつ	
				熱と力になるもの	血や肉になるもの	体の調子を整えるもの	乳児 (午前)	乳幼児 (午後)
1	木	マー婆ー豆腐 もやしあえ 味付け煮干	麦ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 すりごま(白)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム 生わかめ 味付け煮干	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし キャベツ	牛乳 かりんとう	牛乳 クッキー
2	金	お豆ごはん 魚の竜田揚げ 白みそ汁	ごはん	板こんにゃく さとう かたくり 粉油 じやがいも	大豆 油揚げ 削り節 さかな 生わかめ 豆腐	干し椎茸 にんじん さやいんげん しょうが もやし 葉ねぎ	お茶 おかき	お茶 チーズ蒸しパン
3	土	ミートソーススパゲティ 発酵乳		スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ 発酵乳	にんじん たまねぎ しめじ グリンピース(冷) にんにく	お茶 ウエハース	
5	月	煮魚 みそ汁 フルーツゼリー	ごはん	さとう 板こんにゃく フルーツゼリー	さかな 油揚げ 削り節	しょうが にんじん ほうれんそう たまねぎ えのきだけ	牛乳 チーズ菓子	牛乳 せんべい
6	火	鶏肉のコトコト煮 マカロニサラダ★	食パン	さとう マカロニ	鶏もも肉 ツナ缶	だいこん にんじん しょうが グリンピース(冷) キャベツ きゅうり コーン缶	お茶 塩せんべい	牛乳 ビスケット
7	水	ひじきと大葉のぶりかけ じやいのうま煮 白みそ汁	ごはん	白ごま ごま油 じやがいも さとう 板こんにゃく ふ	干ひじき 花かつお 豚もも肉 削り節 豆腐 油揚げ	大葉 にんじん たまねぎ 干し椎茸 さやえんどう こまつな	牛乳 おかき	牛乳 せんべい
8	木	肉豆腐 はるさめサラダ	ごはん	糸こんにゃく 油 さとう はるさめ(乾) 白ごま ごま油	豚もも肉 焼き豆腐 ロースハム 生わかめ	はくさい にんじん えのきだけ 根深ねぎ もやし みかん缶	お茶 おかき	野菜ジュース ふんわりかぼちゃ
9	金	豆腐とツナのハンバーグ 中華スープ	ロールパン	パン粉(乾) 油	豆腐 ツナ缶 卵 ベーコン	たまねぎ ブロッコリー はくさい えのきだけ にんじん コーン缶	牛乳 ぼんせんべい	牛乳 あられ
10	土	五目うどん プリン		干しうどん(乾) プリン	鶏もも肉 かまぼこ 削り節	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ	お茶 おかき	
12	月	振替休日						
13	火	豚肉のケチャップ味 ベーコンスープ	ロールパン	油 じやがいも さとう かたくり粉	豚もも肉 ベーコン	たまねぎ 青ビーマン キャベツ にんじん バセリ コーン缶	牛乳 クラッカー	牛乳 卵ボーロ
14	水	どっさりキャベツの米粉 ドライカレー 卵スープ・ヨーグルト	麦ごはん	油 かたくり粉	豚ひき肉 生わかめ 卵 ヨーグルト	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ にんじん だいこん グリンピース(冷)	お茶 ハイ菓子	牛乳 ビスケット
15	木	厚揚げのそぼろ煮 合わせみそ汁	ごはん	油 板こんにゃく さとう かたくり粉	鶏ひき肉 生揚げ 削り節 生わかめ	ごぼう にんじん 干ししいたけ グリンピース(冷) たまねぎ だいこん 葉ねぎ	牛乳 のり巻せんべい	オレンジジュース じゃこボール
16	金	白菜のクリーム煮 ツナサラダ	ミルクロール	油 バター 小麦粉 さとう	ベーコン 生クリーム ツナ缶 スキムミルク	はくさい にんじん たまねぎ しめじ バセリ キャベツ 赤ビーマン きゅうり コーン缶	お茶 かりんとう	牛乳 のり巻せんべい
17	土	ミートソーススパゲティ 発酵乳		スパゲティ 油	豚ひき肉 粉チーズ 発酵乳	にんじん たまねぎ しめじ グリンピース(冷) にんにく	お茶 ウエハース	
19	月	豚肉のしょうが炒め みそ汁・チーズ	ごはん	さとう 油	豚もも肉 油揚げ 生わかめ 煮干し チーズ	しょうが にんじん たまねぎ はくさい だいこん 葉ねぎ	牛乳 クラッカー	かんきつ類 ウエハース
20	火	大根とつくねの煮物 納豆あえ	ごはん	かたくり粉 さとう	鶏ひき肉 納豆 花かつお	グリンピース(冷) だいこん しめじ にんじん ほうれんそう もやし	牛乳 クッキー	牛乳 パンアラカルト
21	水	チキンライス コロッケ 野菜スープ	ごはん	油 ポテトコロッケ(冷)	鶏もも肉 ロースハム	たまねぎ 青ビーマン もやし はくさい にんじん コーン缶 グリンピース(冷)	お茶 のり巻せんべい	お茶 ケーキ
22	木	鶏肉のコトコト煮 マカロニサラダ★	食パン	さとう マカロニ	鶏もも肉 ツナ缶	だいこん にんじん しょうが グリンピース(冷) キャベツ きゅうり コーン缶	お茶 塩せんべい	牛乳 ビスケット
23	金	天皇誕生日						
24	土	五目うどん プリン		干しうどん(乾) プリン	豚もも肉 かまぼこ 削り節	にんじん 干し椎茸 葉ねぎ	お茶 おかき	
26	月	煮魚 みそ汁 フルーツゼリー	ごはん	さとう 板こんにゃく フルーツゼリー	さかな 油揚げ 削り節	しょうが にんじん ほうれんそう たまねぎ えのきだけ	牛乳 チーズ菓子	牛乳 ハイ菓子
27	火	豚肉のケチャップ味 ベーコンスープ	ロールパン	油 さとう かたくり粉 じやがいも	豚もも肉 ベーコン	たまねぎ 青ビーマン キャベツ にんじん バセリ コーン缶	牛乳 クラッcker	発酵乳 フレークバー
28	水	マー婆ー豆腐 もやしあえ 味付け煮干	麦ごはん	油 さとう かたくり粉 ごま油 すりごま(白)	豆腐 豚ひき肉 ロースハム 生わかめ 味付け煮干	にんにく しょうが にんじん たまねぎ 葉ねぎ もやし キャベツ	牛乳 クッキー	牛乳 かりんとう
29	木	厚揚げのそぼろ煮 合わせみそ汁	ごはん	油 板こんにゃく さとう かたくり粉	鶏ひき肉 生揚げ 削り節 生わかめ	ごぼう にんじん 干ししいたけ グリンピース(冷) たまねぎ だいこん 葉ねぎ	牛乳 のり巻せんべい	牛乳 おかき