

部長 西池芳美 あいさつ

雨の合間の晴れた日には夏の日差しが照りつけるようになってきています。

日頃より「あんしん広場」を各自治会で取り組み、活動を続けてられている部員をはじめ皆様のご協力に感謝しております。

前々代から続けてきた取り組みを絶やさぬよう、ますます輪が広がっていきますよう、新メンバーと共に頑張っていきたいと思いますので、今後ともよろしくお願いいたします。



あんまち部も12年目となり、各自治会活動の参加者も高齢化しています。足腰が弱って集会場まで歩くのが困難となったり目の衰え、手先の細かい作業もままならぬ状態になっていたりしています。一人で家の中で孤立せぬよう外に出て太陽を浴び、隣人や仲間と話すだけでも心や気が晴れ、脳の活性化につながると思います。

今年度も各自治会の活動「あんしん広場」やコミュニティセンターでの「広場交流会」も計画していますので、気軽に集まり、お喋りをして仲間との交流を楽しみましょう。

令和7年度 ＜幹事紹介＞

- | | |
|------|--------------|
| ・部長 | 西池 芳美 |
| ・副部長 | 桐本 美知子・十河 真紀 |
| ・会計 | 横田 寿美代 |
| ・監査 | 鎌野イセノ・大屋敷 知子 |
| ・広報 | 三木 真由美 |
| ・書記 | 坂口 暁美・池田 信昭 |
| ・事務局 | 三嶋 陽子 |

山大寺上（いきいき会）

月4回集まり、季節のイベントやお誕生日会も楽しんでいます。

「集まる仲間と場所」が

あることは最高 🍀

合言葉⇒健康寿命を延ばそう！！



👉 インスタをチェック

西田井

2ヶ月に1回、茶話会をしています。

10人程集まり、お菓子をいただきながらお話を楽しんでいます。



西三谷北（ひまわり）

・みんなの体操、ラジオ体操

・ゴキブリ団子作り

・食事会、クッキー作り

・花見、寺社仏閣参り

桜をめりながら加摩羅神社～三谷八幡宮まで歩いて、お弁当を広げて楽しんでいます。



第 32 号

発行日

令和7年7月1日

発行者

NPO 法人三谷地区コミュニティ協議

会

編集:あんまち部:広報係



MITANICOMMUNITY

西三谷西

月1回体操、カラオケ、脳トレ、手芸
時期に合わせて冷麺、団子、しっぽくうどん作り
昨年は一閑張りにも挑戦しました。



↑ 写真は一閑張り作品

西三谷東・中西(なかよし)

月1回、体操、ゲーム、茶話会
5月はホウ酸団子作りをしました。



原上(やまびこ会)

月2回 のびのび健康体操 茶話会他
野菜作りのコツ、それぞれの健康の秘訣など、日々の出来事を楽しくおしゃべりしています。



中三谷(和)

毎年、梅を提供して下さる方の協力があるて、梅酒と梅シロップを作っています。
梅ジュースは定例会で、梅酒は食事会で出し、皆で美味しくいただいています。



原中(ハラッパ)

月3回 フォルター、ヨガ教室、ウォーキング
今年はリバイバルダンスも始めました。



鎌野(ふじの森)

月1回 手芸、体操、
今年は手芸で、特に編み物の座布団カバーに力を入れ、仕上がりを楽しみに頑張っています。



高松市社会福祉協議会(まるごと福祉相談員)

福祉に関するお困りごとについて、お話を聞き、整理して各専門機関と連携して支援します。相談はすべて無料、秘密や個人情報必ず守ります。
お困りごとが深刻になる前に、早めにご相談いただくことが大切です。
どなたでも相談できますので気軽にご相談ください。

高松市香川町大野450番地 087-879-8021

