コミュニティ
みたに

第298号
令和8年
11月1日発行

☆発行者
NPO 法人三谷地区コミュニティ協議会
☆編　集　事務局
高松市三谷町1201－1
電　話　087－889－4938
Mail　mitanicho@kfx.biglobe.ne.jp
HP：http://www7a.biglobe.ne.jp/~mitanicho/　こちらからHPをチェック

～互いを気に掛け、互いに助け合う、人にやさしいまちづくり～

三谷町世帯　2398 世帯　人口　5835 人
前月比較　＋ 9 世帯　＋ 1人
（１０月１日現在）

令和８年度子ども事業
キャラメルマシーンによる「サイエンスマジックショー」

三谷地区の幼保小の子どもたちの健全な成長を願い、子どもたちに夢や感動を与えられる芸術鑑賞会を毎年行っています。今年は楽しくサイエンスが学べるサイエンスショーに「マジック」をプラスした体験型のサイエンスマジックショーをキャラメルマシーンのお二人が披露してくれます。

日　時：１１月１８日（水）10：30～11：30　　場　所：三渓小学校体育館
＊町民の方や保護者の方もご覧いただけます　＊運動場を駐車場として利用できます



日山・小日山ハイキングコース 清掃のお知らせ



日時：１１月８日（日）９：００～　＊小雨決行
集合：三谷コミュニティセンター東駐車場
環境美化のため、ご協力をお願いします。
※清掃用具及び軍手は準備します。
※山道での作業になりますので長靴等すべりにくい靴でお願いします。
※使い勝手のよい道具持参でもかまいません。
…環境衛生部…

健康教室のお知らせ

日　時：11 月 12日（木）13：30～15：00
場　所：三谷コミュニティセンター
講　師：健康運動指導士　千葉辰徳 先生
内　容：『椅子に座ってできる簡単な運動』
持ち物：運動しやすい服装、汗拭きタオル、飲料
どなた様でも無料で参加できますので
直接会場へお越しください。　…福祉保健部…



みたに三郎池公園の清掃協力について

日時：11 月 15 日(日) 8：00～(小雨決行)
場所：みたに三郎池公園現地集合
＊愛護会メンバーは出席お願いします。
＊愛護会以外でお手伝いいただける方はご協力をお願いします。
※清掃道具および軍手はこちらで準備します。
…みたに三郎池公園愛護会…

あんしん広場交流会
コグニサイズやゲームで楽しく体を動かそう！
～脳トレと運動が同時にできて心も体も元気に♪～

日　時：１１月３０日（月）14：00～15：30
場　所：三谷コミュニティセンター　大ホール
講　師：健康運動指導士　池田陽子 先生
持ち物：タオル、運動靴、飲み物
参加費：無料　　どなた様でもご参加いただけます
…あんまち部…



ヘルスメイト's kitchen～簡単バランス編～
TKMT こんぶだし三段活用！



日　時：１１月２５日（水）９：３０～１２：００　　場　所：三谷コミュニティセンター
持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具
参加費：１人５００円（当日集金）
講　師：三谷地区ヘルスメイト



お品書き
・だしのうま味をからめた豚肉のしょうがあんかけ
・だしでまろやかシャキとろ酢の物
・だしを感じる すまし汁　・だしこんぶのあっさり佃煮

皆様のご参加お待ちしています♪　◎お申し込みは三谷コミセンまで☎087-889-4938

おしえて 部長さん！



あんまち部　西池部長

あんまち部では、高齢者が生き生きと地域交流活動に参加できる居場所づくりを支援しています。健康寿命を延ばそうと各自治会やコミセンで講座、体操、あんまちカフェなど実施しています。12 月には活動の様子をパネルに展示、作品も飾り紹介していますので、ぜひご参加ください。



絵本大好き会 スタッフ募集！

主に月１回、未就園児親子を対象に絵本の読み聞かせ、工作、うた遊びなどをしています。一緒に活動してくださるボランティアスタッフを募集しています。子どもたちと楽しいひとときを過ごしませんか？
ぜひ一度見にきてください♪
年齢不問、どなたでも参加できます。
お問合せはコミセンまで！



絵本大好き会の様子

センター休館日のお知らせ

３日（火）、２３日（月）は休館日です。



１１月のセンター講座

●すくすくひろば…お休み
●絵本大好き会…６日(金)
●絵手紙教室…１８日(水)
●葉っぱで遊ぼう…１７日(火)
●ZUMBA…２日(月)、３０日(月)
●スマホ・パソコン教室…１１日(水)、２５日(水)
●カラダよろこぶ健康体操教室…２日(月)

◆◆◆ １１月の各部会　案内◆◆◆

	幹事会	全体会
総務部会	なし	14日(土) 19:00～
環境衛生部会	20日(金) 18:30～	20日(金) 19:00～
福祉保健部会	なし	なし
地域安全部会	なし	なし
防災部会	13日(金) 19:00～	なし
体育部会	4日(水) 19:30～	
文化部会	24日(火) 19:00～	なし
あんまち部会	2日(月) 9:30～	16日(月) 19:00～
ネットワーク三谷	19日(木) 10:00～	26日(木) 19:00～
役員会	なし	
事務局会	なし	

10/18防災訓練を行いました！

町内一斉避難訓練を実施し、約600 名の町民の方が参加されました。また協議会と協定を結んでいる地域の施設９カ所を一時避難所として利用させていただきました。

その後、小学校体育館にてシェイクアウト訓練、避難所設営や防災グッズ、非常食の展示がありました。日頃から、ハザードマップ等見て、まずどこへ避難するのかを確認しておきましょう！



アルバイト職員募集

＜雇用条件＞　男女問わず、パソコン操作のできる方（ワード、エクセル程度）、NPO 法人三谷地区コミュニティ協議会の会員であること

＜業務内容＞　窓口業務、電話応対
協議会に関する業務の補助

＜勤務日時＞　平日の週 15 時間程度（曜日・時間は要相談）

＜雇用期間＞　令和９年１月～令和９年３月 31 日
（以後１年ごとの更新とする）

＊募集締切　令和８年 11 月 30 日(月)17：00 まで
詳しくは、三谷コミュニティセンターへお問合せ下さい

賛助会員だより

どんなもんだい!? 11月無料体験
実施期間 11月2日(月)～11月30日(月)　算数・数学　英語　国語　教材から学べます
KUMONを無料で体験できるチャンスです。この機会にご予約を！
ご予約は下記の教室へ
またはKUMONのオフィシャルサイトへ　くもん　どんなもんだい
0120-372-100　KUMON
公文式の教室は入会金が不要です。
公文式　高松三谷教室
高松市三谷町８０３－４
小学生7,480円 中学生8,580円
指導者：太田
電話番号：教室 087-889-6001 携帯 090-1576-1658
お気軽にお問い合わせください。お待ちしております。