



令和7年度 すくすくひろば行事予定

4	 お休み	10	10月2日(木) 10時~11時30分 ハロウィーンを楽しもう 
5	お休み 	11	お休み 
6	6月2日(月) 10時~11時30分 ママの肩こり腰痛予防体操  保育所の出前訪問があります 	12	12月12日(金) 10時~11時30分 絵本大好き会と 合同クリスマス会 
7	 7月7日(月) 10時~11時30分 七夕飾りをつくろう	1	1月16日(金) 10時~11時30分 ママのストレッチヨガ   保育所の出前訪問があります
8	8月4日(月) 10時~11時30分 ママの夏バテ&むくみ解消体操  保育所の出前訪問があります	2	 お休み
9	 9月1日(月) 10時~11時30分 ミニ運動会	3	3月2日(月) 10時~11時30分 一年間ありがとうの会 



すくすくひろば



すくすくひろばは、育児についてママ達が気軽に話し合い、親子で体を楽しく動かす場です。皆さんも育児についての悩み・ストレスを解消し、お友達をたくさんつくりませんか？

講師 マスターコンディショニングインストラクター 木内ひとみ先生
会場 三谷コミュニティセンター 大ホール
参加費 1回 100円 (初回申し込みが必要です)
持ち物 水筒、汗ふきタオル など

問い合わせ先

三谷コミュニティセンター
889-4938