

みたに



第286号

令和7年

11月1日発行

☆発行者
NPO 法人三谷地区コミュニティ協議会
☆編集 事務局
高松市三谷町1201-1
電話 087-889-4938

HP : <http://www7a.biglobe.ne.jp/~mitanicho/> こちらからHPを

チェック



～互いを気に掛け、互いに助け合う、人にやさしいまちづくり～

三谷町世帯 2365 世帯 人口 5788 人
前月比較 + 3 世帯 + 7 人
(10月1日現在)

運動教室のお知らせ

日 時：11月13日(木) 13:30～15:00

場 所：三谷コミュニティセンター

講 師：健康運動指導士 池田陽子先生

内 容：『足から健康を考える』

持ち物：運動しやすい服装

薄手のフェイスタイル

測定がありますので先着 20 名まで

センターにて予約受付しています …福祉保健部…



町内バレーボール大会(後期)

日 時：11月22日(土)

19:15 集合 19:30 試合開始

場 所：三溪小学校 体育館

★先着 24 名まで

コミュニティセンターにて受付しています。

☎ 087-889-4938

…体育部…



みたに三郎池公園の 清掃協力について

日 時：11月23日(日) 8:00～

場 所：みたに三郎池公園 現地集合(小雨決行)

愛護会メンバーは出席をお願いします。

愛護会以外でお手伝いいただける方はご協力をお願いします。※清掃道具および軍手は準備します

…みたに三郎池公園愛護会…

第5回あんしん広場交流会



あんまち運動会

日 時：11月20日(木)

9:30～11:30

場 所：三谷コミュニティセンター 大ホール

内 容：わなげ・ターゲットゲーム・パン食い競争・的当てなどセンターにある備品を使って運動をします

持ち物：運動できる服装、運動靴、タオル、飲み物

参加費：無料 どなたでも参加できます♪

…あんまち部…



日山・小日山ハイキングコース 清掃のお知らせ

日時：12月7日(日) *小雨決行

8:30～10:00 頃まで

集合：三谷コミュニティセンター東駐車場

環境美化のため、ご協力をお願いします。

※清掃用具及び軍手は準備します。

※長靴等すべりにくい靴でお願いします。

使い勝手のよい道具持参でもかまいません。

…環境衛生部…



ヘルスメイト's kitchen～骨コッカルシウム編～

カルシウムたっぷり骨太レシピ

1食で約1/2日分のカルシウムが摂れる料理です

日 時：11月25日(火) 9:30～12:00

場 所：三谷コミュニティセンター

持ち物：エプロン、三角巾、ハンカチ、筆記用具

参加費：1人500円(当日集金)

講 師：三谷地区ヘルスメイト

皆様のご参加お待ちしております♪

◎お申し込みは三谷コミセンまで

☎ 087-889-4938

MENU

- ・厚揚げと小松菜の中華煮
- ・ブロッコリーとひじきのサラダ
- ・だしいらず炒め味噌汁
- ・ごはん ・季節の果物

協議会・センターイベント

11月15日(土) スポレクフェスティバル

11月30日(日) もったいないモノ交換会

12月13日(土) 第6回あんしん広場交流会

*詳細は別紙の各案内チラシをごらんください

高松市訪問型 B

「みたにんサービス隊」

令和 8 年度スタートします！！

サービス提供者（担い手）を募集します。

＊詳細は別紙チラシを

ご覧ください。

あなたの空いた時間を利用して高齢者へのご支援をしませんか。



…地域福祉ネットワーク会議…

令和 7 年度文化講演会 開催しました！

9月28日(日)にコミュニティセンターで三谷町出身の能楽師 伶以野陽子（レイヤーヨウコ）さんをお招きして【能】についての歴史、形式、舞台、作品の解説をしていただきました。

謡(うたい)や摺り足に挑戦したり、能面体験として、能面と衣装を着けさせていただきました。最後には、仕舞の実演をしていただきプロの演技を間近でみる事ができ、貴重な体験をすることができました。



センター休館日のお知らせ

3日(月)、24日(月)は休館日です。

11月のセンター講座

- すくすくひろば…お休み
- 絵本大好き会…7日(金)
- 葉っぱで遊ぼう…18日(火)
- 絵手紙教室…19日(水)
- スロートレーニング健康法…7日(金)、21日(金)
- スマホ・パソコン教室…12日(水)、26日(水)
- カラダよろこぶ健康体操教室…27日(木)

インスタを
チェック！



MITANICOMMUNITY

◆◆◆ 11月の各部会 案内◆◆◆



	幹事会	全体会
総務部会	なし	15日(土) 19:00～
環境衛生部会	17日(月) 18:30～	17日(月) 19:00～
福祉保健部会	なし	なし
地域安全部会	なし	なし
防災部会	21日(金) 19:00～	なし
体育部会	10日(月) 19:30～	
文化部会	25日(火) 19:00～	なし
あんまち部会	26日(水) 9:30～	18日(火) 19:00～
地域ネットワーク会議	役員会 20日(木)10:00～	27日(木) 19:00～
役員会	後日お知らせ	
事務局会	後日お知らせ	

藤川三溪先生生誕 210 年記念

●藤川三溪祭のお知らせ●

日時：11月22日(土)9:00～
会場：藤川三溪記念公園

(高松市三谷町中原 336)
式典終了後、10:30～公園東隣の重蓮寺講堂にて、記念俳句会を行いますので、引き続きご参加ください。

主催：藤川三溪顕彰会

令和 7 年度 新規賛助会員

そろばんピコ香川

よろしくお願いします



10/19防災訓練を行いました！



三谷町一斉避難訓練を実施しました。約850名の町民のみなさんが参加されました。その後コミュニティセンターにて、防災士の田口さんの「マイタイムラインの作成」についてのお話があり66名の方が参加しました。各家庭に合った備えや一時避難所などを確認し、あらゆる行動パターンを想定しながら考えておくことでいざという時落ち着いて対応できることが大切です。

賛助会員だより

KUMON 高松三谷教室

どんなもんだい? 11月無料体験のご案内

実施期間／11月1日(土)～11月29日(土)

期間中の2週間、教室で計4回まで、公文式学習を体験(無料)していただける機会です。

※教室に通っているみなさんやご兄弟・姉妹以外の方は、1週間で計2回です。

●費用／無料 ●対象／幼児、小学生、中学生、高校生以上 ●教科／算数・数学、英語、国語

指導者 太田和代
高松市三谷町803-4
tel:087-889-6001
(火・水 金・土)